

¿Cuál es el mejor momento de iniciar una práctica de Tai Chi?

El momento de nuestra vida indicado es cuándo sentimos la necesidad de encontrar respuestas físicas y no podemos realizar ejercicios de alto impacto, por prescripción médica, o sea, por múltiples factores de retomar rápidamente el estado de salud y bienestar que solíamos tener, además existe la necesidad de encontrar respuestas existenciales, espirituales, y ahí es donde el Tai Chi ofrece de manera intrínseca a la práctica de los ejercicios la posibilidad de encontrar calma y serenidad a través de las respiraciones conscientes y los ejercicios de la calistenia que pasan a tener una profundidad nunca imaginada a medida que la práctica es más y más introspectiva.

¿Cómo se trabaja en las clases?

La idea es brindarle al practicante las herramientas que mejor se adapten a su necesidad. Tratamos de transmitir toda la enseñanza antigua y así puedan percibir y experimentar las bondades y mejoras, desde una corrección postural hasta la forma de desplazarse en el salón no es sólo caminar sino que tiene un sentido estético y terapéutico.

Quienes ya lo practican, cómo sostienen la motivación?

Muy buena pregunta, las exigencias con los practicantes avanzados aumentan, pues las indicaciones son otras, los principios esenciales deben respetarse y están fundamentados por los sabios de antaño. No es una tarea sencilla porque lo que puede parecer imperceptible a los ojos de los no conocedores del arte, para nosotros son errores que deben corregirse y perfeccionarse, para ello debemos ser constantes, meticulosos y perseverantes desde el conocimiento adquirido, para luego sí poder expresar a través del cuerpo la armonía y la felicidad suprema del Tao.



EXHIBICIÓN 2015

CENTRO CULTURAL BALDOMERO FERNÁNDEZ MORENO

Mercedes 1405 Buenos Aires

Clases Regulares de Tai Chi Chuan los días Lunes, Martes y Viernes a las 18 hs.

ESCUELA DE DANZAS

Camarones 2750 Buenos Aires

Clases Regulares de Chi Kung Jueves a las 18 hs.

Para consultas 11-51797598///11-33127512



Armonizando lo interno transformando lo externo

**Gacetilla Comunicacional Interna de la Escuela Tao y Esencia
Año 1 N° 1, Junio 2016, Buenos Aires, Argentina**

NEOLIBERALISMO	Pág. 2	Al realizar este proyecto cultural, no podíamos menos que pensar en qué momento y contexto lo comenzamos, hemos coincidido que el principal rasgo del mundo capitalista actual en esta versión rapaz bajo la forma de neoliberalismo es su carácter ilimitado. Hoy sabemos que en la antigüedad el pensamiento dominante y opresor, a la vez que en ocasiones sabio y filósofo, de emperadores y reyes era el ideal nacido de la teología política griega y católica basada en la sabiduría y en la verdad iluminada por la Fe. Más temprano en oriente había sucedido lo mismo.	La gran diferencia es que en la actualidad el capitalismo se presenta como una fuerza acéfala sin dogma ilimitadamente expansiva hasta el último confín de la vida y del planeta. Esta situación genera tantas subjetividades como seres tiene el planeta bajo el lema de ser tu propia empresa, tu propio gerente, tu propia competencia por pertenecer más y más nadie sabe a qué sector, hasta el paroxismo de jugar su propia existencia. Hoy ya no se necesita esa opresión exterior porque ya nos encontramos capturados por mandatos exigidos desde lo ilimitado poniendo en jaque tu modo de ser.	Desde muy temprana edad pasamos las pruebas y los mandatos si vamos a ser aceptados o no por el mercado, por lo ilimitado. La presión que ejerce el propio sujeto fortalece la construcción de lo imposible, la no llegada de esa vida feliz y realizada que cada vez más cerca, se aleja al despertar cada mañana. ¿Por qué? Porque las exigencias del capital están creadas para impedir la realización plena que se demanda. Una sistemática explotación del sentimiento de culpa. Depresiones, consumo adictivo de medicamentos, adolescentes que colapsan, sentimientos de no alcanzar la meta,
DATOS	Pág. 3-6			
SOCIEDAD	Pág. 7-10			
MIRADAS	Pág.11			
MONOPOLIOS	Pág. 14-15			
PALABRAS TAI CHI	Pág. 16			
CHUANG TSÉ	Pág. 18			
DESCARTES	Pág. 22			
BORGES	Pág. 23			
ANTROPOLOGÍA	Pág. 24			
NOSOTROS	Pág. 28			

“Mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, puede cambiar el mundo”. Eduardo Galeano