

AGENDA DEL MES DE OCTUBRE 2016

Tai Chi Chuan 18 hs.

Lunes 03/10; 17/10; 24/10; 31/10 Martes 04/10; 11/10; 18/10; 25/10

Viernes 07/10; 14/10; 21/10; 28/10

Tai Chi Chuan Avanzado 19 hs.

Lunes 03/10; 17/10; 24/10; 31/10

Chi Kung 18 hs.

Jueves 06/10; 13/10; 20/10; 27/10

Nei Kung 19 hs.

Jueves 06/10; 13/10; 20/10; 27/10

Lunes 03/10 a las 19 hs. Tercera reunión de la Comisión Fundadora de la Escuela

Miércoles 19/10 Taller Literario 18 hs. Club CANBA

Martes 25/10 Taller de Arte 19 hs. Club CANBA

Martes a Viernes del 11 al 14/10 Taller Zen y Larga Vida 19 hs. en el Centro Cultural



Métodos que desarrolla la escuela, siguiendo el linaje del Centro del Tao Maestro AON

Tai Chi Chuan tradicional estilo Yang

Chi Kung, métodos budistas y taoístas

Nei Dan

Holismo

Filosofía Taoísta

CENTRO CULTURAL BALDOMERO FERNÁNDEZ MORENO

Mercedes 1405 Buenos Aires

Clases Regulares de Tai Chi Chuan lunes, martes y viernes a las 18 hs.

ESCUELA DE DANZAS

Camarones 2750 Buenos Aires

Clases Regulares de Chi Kung jueves a las 18 hs.

Para consultas 11-51797598///11-33127512



TAO Y ESENCIA



Magia Interna Taoísta- La Gran Transformación

Gacetilla comunicacional interna de la Escuela Taoísta Tao y Esencia

Año 1 N° 5 OCTUBRE 2016 Buenos Aires, Argentina

ALIMENTACIÓN CONSCIENTE

Tenemos la posibilidad y el poder de transformar el acto de alimentarnos en un verdadero ceremonial. Conscientes de cómo tornarla saludable y utilizarla en la purificación y sutilización de los cuerpos, abre camino para un continuo despertar espiritual.

En el proceso de la digestión ocurre una desmaterialización progresiva de las sustancias, y se liberan las cualidades ocultas y sutiles de los alimentos, la energía, la luz que transportan, los colores que poseen. Para absorberlas cada vez más satisfactoriamente hay que ir entrando en mayor armonía con los reinos de la naturaleza, de donde proviene el alimento.

Es esencial considerar la alimentación no sólo como un medio de nutrición material, sino también como de integración y de sintonía con el universo del cual formamos parte, una forma de apoyo a la búsqueda espiritual misma.

Debemos valorar la calidad energética de los alimentos antes que los hábitos. Y además saber aceptar el alimento disponible y, eventualmente, elevar sus cualidades con elementos complementarios –teniendo en cuenta que hoy los productos que se encuentran en el comercio, en general, están desvitalizados y adulterados.

Esa aceptación es muy importante. Por la ley del karma nos llega todo lo mejor que podemos tener. Y si, con gratitud potenciamos las dádivas recibidas, vemos que nada nos falta.

UNA MIRADA TEOSÓFICA

Quienes preparan alimentos, que se ofrencen a la vida evolutiva, traten de estar dispuestos a colaborar con la salud y con el caminar espiritual de los demás, que actúen con flexibilidad delante de los productos de que disponen, sin confirmar hábitos, ni siquiera los más arraigados, y sin hacer concesiones exageradas.

Alimentación	2
Salud Ocular	6
Cine	8
Budismo	12
Logo	16
Comprensión	22
Tuei Shou	27
Tango	31

Revista Tao y Esencia

☯ Octubre 2016 N° 5 ☯

Director:

Marcelo Sanchez

Sub-Directora:

Patricia Salvadeo

Sec. de Redacción:

Cristina Carrizo

Periodista:

Lorena Moura

Colaboran:

Lidia González

Silvana Marotta

Silvina Parini

Gaciela Fernández

Rodolfo Durán

Registro Nac. Prop. Int. en trámite. No se permite La reproducción total o parcial tanto de los textos como de las publicidades sin autorización de la dirección.

Para notas, informes y publicidad comunicarse al: 4644-7695

Nuestro canal de  **Tao y Esencia**