

## AGENDA DEL MES DE DICIEMBRE 2016

Tai Chi Chuan 17 hs.  
Jueves; 15/12; 22/12; 29/12  
Chi Kung 18 hs.  
Jueves; 15/12; 22/12; 29/12  
Nei Kung 19 hs.  
Jueves; 15/12; 22/12; 29/12

Sábado 03/12 Exhibición Anual del Centro Cultural Baldomero Fernández Moreno a las 17 hs.  
Lunes 05/12 a las 19 hs. Quinta reunión de la Comisión Fundadora de la Escuela en el CANBA  
Miércoles 14/12 Taller Literario 18 hs. Club CANBA



Métodos que desarrolla la escuela, siguiendo el linaje del Centro del Tao Maestro AON

Tai Chi Chuan tradicional estilo Yang  
Chi Kung, métodos budistas y taoístas  
Nei Dan  
Holismo  
Filosofía Taoísta

### CENTRO CULTURAL BALDOMERO FERNÁNDEZ MORENO

Mercedes 1405 Buenos Aires

Clases Regulares de Tai Chi Chuan lunes, martes y viernes a las 18 hs.

### ESCUELA DE DANZAS

Camarones 2750 Buenos Aires

Clases Regulares de Chi Kung jueves a las 18 hs.

Para consultas 11-51797598///11-33127512

YOUTUBE Tao y Esencia

BLOG [taoyesenciaescuela.blogspot.com.ar](http://taoyesenciaescuela.blogspot.com.ar)



# TAO Y ESENCIA



Magia Interna Taoísta- La Gran Transformación

Gacetilla comunicacional interna de la Escuela Taoísta Tao y Esencia

Año 1 N° 7 DICIEMBRE 2016 Buenos Aires, Argentina

# W U S H U

*Pasado y presente, el futuro lo construyen los amantes del arte.*

Con la entrada del régimen comunista, todas las artes marciales fueron prohibidas, muchos templos fueron arrasados y los maestros perseguidos tuvieron que huir para salvar sus vidas. El problema fue que la salud de los ciudadanos empezó a empeorar, por eso, los dirigentes quisieron hacer Tai Chi para todo el pueblo y se abrió el conocimiento del Tai Chi a todo el mundo. El gobierno chino fundó la Universidad de Wushu "武术" de Beijing, y se oficializaron las formas y estilos estableciéndose un nuevo régimen de entrenamiento conocido como el Wushu de carácter deportivo, simplificándose la forma de 108 movimientos a 24 procedentes del estilo Yang. Con el comunismo se suprime el aspecto Taoísta, ya que se enfoca más en el aspecto físico y beneficioso para la salud, que en el filosófico y esotérico.

La escuela Yang es la más popular, pero la escuela de más historia es la Chen debido a que en ella se conserva la esencia del antiguo estilo, caracterizado por la mezcla de movimientos suaves y vigorosos y una ejecución de movimientos que siguen una trayectoria circular, con saltos y explosiones de fuerza. Existen diferentes estilos de Tai Chi, algunos muy conocidos y reconocidos oficialmente (estilos Chen, Yang, Wú, Wú Hao y Sun) y otros más desconocidos o minoritarios (Zhao Bao, Xin Yi, Dan Tao, Wu Dang, Zheng Zong...), así como otros métodos de trabajo interno (Chi Kung, Tao Yin, Lian Gong...), pero todos ellos comparten los mismos principios y los mismos objetivos.

Familias	2
Maestro Ma	4
Cronología	6
Revolución	8
Política Hoy	16
Alquimia	21
Wu Chi	27
Hierbas	28
Exhibición	31

Revista Tao y Esencia

🌀 Diciembre 2016 N° 7 🌀

Director:  
Marcelo Sanchez

Sub-Directora:  
Patricia Salvadeo

Sec. de Redacción:  
Cristina Carrizo

Periodista:  
Lorena Moura

Colaboran:  
Cristina Limousin

Registro Nac. Prop. Int. en trámite. No se permite La reproducción total o parcial tanto de los textos como de las publicidades sin autorización de la dirección.

Para notas, informes y publicidad comunicarse al: 4644-7695

Nuestro canal: Tao y Esencia

Nuestro Blog: [taoyesenciaescuela.blogspot.com.ar](http://taoyesenciaescuela.blogspot.com.ar)